

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

آریتمی قلب



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 17-36490411

فاکس : 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	آریتمی قلبی
تهیه کننده	مجید اسدی
سمت	کارشناس پرستاری
بازنگری	تابستان 1400
ناظر کیفی	دفتر آموزش به بیمار
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع :

خواندن فوری الکترو کاردیوگرافی

دکتر دیل دوین 1397

الکترو کاردیوگرافی پایه دکتر بهرام امینیان

برونر و سودارث 2016

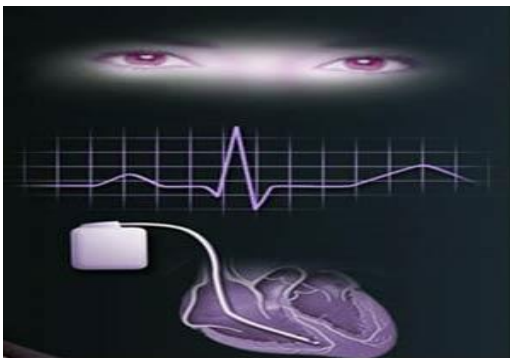


د فیبریلاسیون به چه مفهوم است ؟

- فیبریلاسیون راهی برای تبدیل ضربان قلبی غیر طبیعی به ضربان قلبی طبیعی از طریق یک شوک الکتریکی کوچک می باشد.
- ممکن است یک فیبریلاتور قلبی کاشتنی (ICD) ، زیر پوست ناحیه فوقانی قفسه سینه کاشته شود تا شوک هایی را ایجاد نماید و به عنوان ضربان ساز عمل کند . زمانی که ضربان قلب غیر طبیعی می شود ، این دستگاه آن را شناسایی می کند . این دستگاه به شکل 24 ساعته عمل می کند .

ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی به چه مفهوم است ؟

- این روش ، یک راه اصلاح آریتمی و برگشت قلب به ریتم طبیعی می باشد.
- این روش از طریق تعبیه یک لوله نازک (یک کاتتر) در سیاهرگ شما و هدایت آن به عضله قلبی صورت می گیرد .
- نوک کاتتر میزان زیادی انرژی را آزاد می کند و نواحی بسیار کوچکی از بافت قلبی را که سبب ایجاد پیام های الکتریکی غیر طبیعی می شوند را تخریب می نمایند.



هو شیاری شود . ممکن است این حالت در صورت شدید بودن منجر به حمله قلبی یا مرگ شود.

آریتمی ها چگونه درمان می شوند ؟

پیش از درمان ، پزشک می باید ست بداند که یک آریتمی در قلب شما از کجا آغاز می شود ؟ یک نوار قلبی یا الکتروگرام (ثبت پیام الکتریکی ایجاد شده تو سطر قلب بر روی کاغذ) اغلب جهت تشخیص آریتمی ها به کار می رود . سایر راه های بررسی محل شروع آریتمی استفاده از دستگاه ثبت قابل حمل (هولتر مانیتورینگ) ، تست های استرس ورزشی و بررسی های الکتروفیزیولوژیک (تعیین نقشه الکتریکی قلب شما) می باشند.

راه های درمان آریتمی عبارتند از :

- تغییر شیوه زندگی .
- داروهای ضد انعقاد جهت کاهش میزان خطر لخته شدن خون و سکتة مغزی .
- داروهای پیشگیری و کنترل آریتمی و درمان شرایط مربوط به آن مانند پرفشاری خون ، بیماری کرونری قلبی و نارسایی قلبی .
- یک ضربان ساز که از یک باتری جهت کمک به تنظیم ضربان قلب شما استفاده می کند .
- فیبریلاسیون قلبی و فیبریلاتورهای قلبی کاشتنی (ICD ها) .
- جراحی .
- ابلیشن یا سوزاندن بافت قلبی .



آریتمی (اختلال ریتم قلبی) به چه مفهوم است ؟

آریتمی عبارت است از ریتم غیر طبیعی قلب .

این حالت ممکن است تنها به شکل یک مکث موقت بوده و آن قدر کوتاه باشد که تعداد ضربان کلی قلب را تحت تاثیر قرار ندهد یا برعکس ممکن است سبب شود که ضربان قلب بسیار سریع یا بسیار آهسته باشد . برخی آریتمی ها سبب بروز هیچ گونه علامتی نمی شوند . سایر آریتمی ها ممکن است سبب بروز علایمی همچون سبکی سر یا سرگیجه شوند.

دو نوع اصلی آریتمی وجود دارد : برادی کاردی زمانی رخ می دهد که ضربان قلب آهسته است (کمتر از 60 ضربان در دقیقه) . تاکی کاردی هم زمانی ایجاد می شود که ضربان قلب بسیار سریع است (بیش از 100 ضربه در دقیقه) .

علائم آریتمی چه هستند ؟

- در صورتی که آریتمی کوتاه باشد معمولا فاقد هر گونه علامتی است . تنها ممکن است به صورت حذف یک ضربان قلب باشد که شما به ندرت متوجه آن می شوید .
- ممکن است احساس لرزش (ارتعاش) در قفسه سینه یا گردن ایجاد گردد.
- زمانی که آریتمی ها شدید بوده یا آن قدر طول بکشند که عملکرد قلب را تحت تاثیر قرار بدهند ، ممکن است قلب قادر به پمپ کردن خون کافی به بدن نباشد . این امر منجر به احساس خستگی یا سبکی سر یا بی حالی می شود . هم چنین ممکن است منجر به مرگ گردد.
- تاقیکاردی ممکن است منجر به کاهش توانایی پمپ کرون قلب و در نتیجه تنگی نفس ، درد قفسه سینه ، سبکی سر و یا کاهش سطح