

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

تراشیدن پروستات و توده مثانه

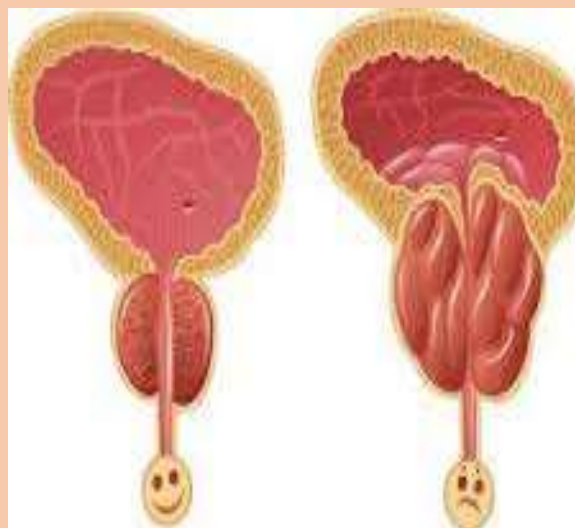
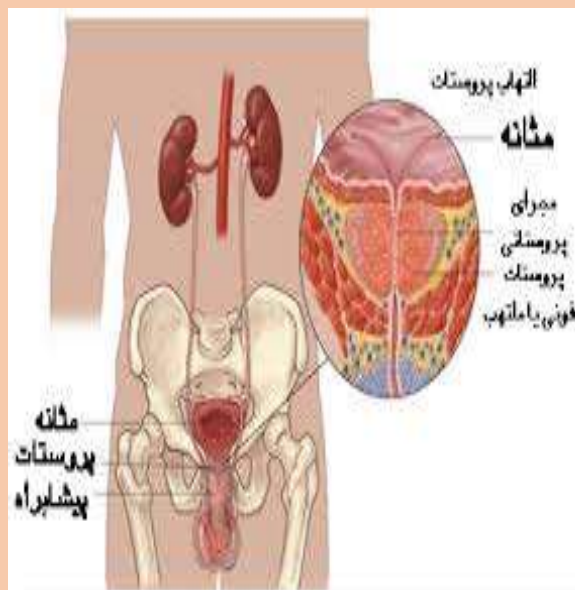


آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: ۱۷-۰۴۱۱-۳۶۴۹۰

فاکس: ۰۴۳۳-۳۶۴۹۰



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	تراشیدن پروستات و توده مثانه
تهیه کننده	دکتر خورشیدی
سمت	پزشک جراح
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۰
ناظر کیفی	م. برومند سوپروایزر ارتقاء سلامت
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان	

منابع:

اصول جراحی شوارتز - ۲۰۱۴





مراقبت های بعد از عمل

- ۱- ممنوعیت غذایی ندارید. مایعات فراوان بنوشید.
- ۲- نیازی به تعویض پانسمان نیست .
- ۳- دو روز بعد از ترخیص می توانید حمام کنید.
- ۴- از خوردن غذاهای نفاخ خودداری شود و از غذاهایی که ایجاد یبوست می کند پرهیزید.
- ۵- یبوست و نفخ برای شما مضر است.
- ۶- پنج روز بعد با قسمت پاتولوژی آزمایشگاه تماس گرفته شود برای گرفتن جواب پاتولوژی و در صورت آماده بودن جواب با کارت زرد به آزمایشگاه مراجعه کنید . شماره های تماس در کارت زرد نوشته شده است.
- ۷- خالی کردن کیسه ادراری
- ۸- حداقل تا یک ماه از نزدیکی پرهیزید.
- ۹- به مدت یک ماه از مسافرت طولانی مدت اجتناب کنید.
- ۱۰- بسته به نظر پزشک معالج از پماد جنتامایسین در محل خارج کردن لوله ادراری استفاده شود.



در بعضی موارد زمانیکه پروستات بزرگ می شود، چنان پیشابراه را تحت فشار قرار می دهد که مثانه قادر نیست بر این نیرو غلبه کند، لذا نمی تواند بطور کامل تخلیه شود. اگر عفونت ادراری ایجاد شود ممکن است علایمی نظیر حس درد و سوزش در ادرار کردن رخ دهد. در تعداد کمی از موارد مبتلا به بزرگی خوش خیم پروستات، این حالت ممکن است منجر به بروز عفونتهای مکرر ادراری، عدم تخلیه کامل ادرار و آسیب های تدریجی به مثانه و کلیه ها شود.



دلایل بزرگ شدن پروستات

بالا رفتن سن عامل بزرگی پروستات

هنگامی که یک مرد به میانسالی می رسد، غده پروستات شروع به بزرگ شدن می کند و این بزرگ شدن با افزایش سن ادامه پیدا می کند. طبق آمار به دست آمده، در حدود ۶۰ سالگی، نیمی از مردان آمریکایی دچار بزرگی پروستات هستند و برآورد شده است که در حدود ۸۵ سالگی، ۹۰ درصد آن ها به این بیماری دچار می شوند.

عوارض بزرگ شدن پروستات

اگر بزرگ شدن پروستات توسط پزشک کنترل نشود، می تواند به مرور زمان فرد را به شدت دچار مشکلات سلامتی کند؛ مشکلاتی از قبیل عفونت دستگاه ادراری، آسیب به کلیه ها یا مثانه، سنگ مثانه و بی اختیاری ادرار.

پروستات چیست؟

پروستات یکی از اعضای ویژه مردان است. معمولاً به اندازه گردو بوده و پایین تر از مثانه در لگن قرار گرفته است. پروستات قسمت ابتدایی مجرای ادراری آقایان را احاطه می کند. پروستات در دو مقطع زمانی بزرگ می شود، اولین مقطع اوایل دوران بلوغ و مرحله دوم حدوداً از سن ۲۵ سالگی است. این بزرگ شدن پروستات کاملاً بی ضرر است اما اغلب سبب مشکلات ادراری در سنین بالاتر می شود. تا سن ۶۰ سالگی ۸۰ درصد مردان، مشکلات ادراری ناشی از بزرگ شدن پروستات را تجربه می کنند. بزرگ شدن پروستات خوش خیم است، اما با بزرگ شدن غده پروستات به «میزراه» (مجرای ادراری) فشار وارد می شود که می تواند عامل مشکلات ادراری از جمله تکرر ادرار، اجبار ناگهانی به دفع ادرار، بیدار شدن از خواب (در شب) برای دفع ادرار، مشکل در شروع ادرار و قطره قطره شدن ادرار در انتها، کامل تخلیه نشدن مثانه و گاه حتی قادر نبودن به دفع ادرار باشد.

علائم بزرگ شدن پروستات

بسیاری از مردان مبتلا به این بیماری فاقد علائم می باشند. اما زمانیکه بزرگی پروستات در روند ادرار کردن دخالت کند منجر به بروز علایمی نظیر جریان ضعیف ادراری، احساس عدم تخلیه کامل مثانه، تأخیر در شروع ادرار، احساس ادرار کردن مکرر، بیدار شدن از خواب در شب جهت ادرار کردن و نیاز به زور زدن برای ادرار کردن خواهد شد. این علائم ثانویه به اثر بزرگی پروستات بر روی پیشابراه و بعد از آن بر روی مثانه می باشد. در مراحل اولیه عضلات مثانه می توانند بر تنگی پیشابراه غلبه کند، اما بعداً عضلات مثانه ضعیف تر، حساستر، و قوی تر خواهند شد که سبب احساس ادرار مکرر می شود.