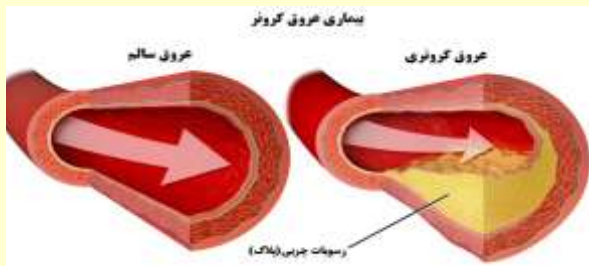




بنام خداوند جان و خرد  
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا  
بخش آموزش به بیمار

# سکته حاد قلبی



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : ۱۷-۰۴۱۱-۳۶۴۹۰

فاکس : ۳۶۴۹۰۴۳۳



## در مواقع اضطرار چه باید کرد؟

- علائم بیماری قلبی و شرایط تشدید کننده آن را یاد بگیرید. اگر علائم جدید داشتید یا علائم تان تشدید شد، با اورژانس تماس بگیرید.  
- اگر پزشک برای شما قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی تجویز کرد در موقع درد و علائم قلبی یک قرص زیر زبان بگذارید و در صورت باقی ماندن درد و علائم، هر ۵ دقیقه تا نهایت سه بار می توانید قرص را تکرار کنید. بعد از قرص سوم اگر باز درد داشتید با اورژانس تماس بگیرید.



شناسنامه پرورشور آموزشی	
عنوان	سکته حاد قلبی
تهیه کننده	ساره گرکانی - پرستار
تأیید کننده	دکتر عبدالله پور
سمت	فوق تخصص قلب و عروق
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۰
ناظر کیفی	م- برومند سوپروایزر ارتقاء سلامت
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان	

## منابع:

دیل دوبین - داخلی جراحی برونر



#### ۴. آزمایش خون:

دکتر شما نمونه ای از خون شما را جهت آزمایش میزان آسیب به سلول های قلب به آزمایشگاه ارسال می کند.

#### ۵. آنژیوگرافی عروق کرونر:

این آزمایش شامل تزریق رنگ به شریان های عروق کرونر است که این کار کمک می کند تا پزشکان جریان خون شما را که از طریق قلب و رگ های خون صورت می گیرد، کنترل کنند.



#### چگونگی درمان بیماری عروق کرونر قلب:

درمان این بیماری از طریق عوض کردن سبک زندگی بیمار، مصرف دارو، انجام آنژیوپلاستی (PCI)، جراحی های باز و مراجعه به متخصصین قلب برای انجام چکاب های منظم. کاهش فاکتورهای خطر ساز مثل ترک سیگار، اجتناب از مصرف مواد غذایی فرآوری شده مثل کنسروها، دنبال کردن رژیم غذایی کم نمک و کم قند و کم چربی.

- اگر دیابت دارید کنترل روزانه قند خون، به طور منظم ورزش کنید و مصرف به موقع داروها.



\* همه روش های جراحی مثل آنژیوپلاستی، جراحی بای

پس عروق کرونر، میزان خونی که به قلب می رسند را

افزایش می دهند.

#### راه های تشخیص:

۱. نوار قلب: یک آزمون ساده و بدون درد است که شکل و تعداد ضربان قلب شما را کنترل می کند.



#### ۲. تست اضطراب:

در طول این آزمون، شما به مانیتور قلب متصل می شوید و از شما می خواهند که روی یک تردمیل فعالیت داشته باشید.



#### ۳. اکوکاردیوگرافی:

این تست بدون درد است و با استفاده از امواج صوت برای دیدن تصویر قلب استفاده می شود.



#### بیماری عروق کرونر قلب:

شایع ترین نوع بیماری قلبی است که زمانی اتفاق می افتد که شریان هایی که خون را به عضله قلب می رسانند سخت و تنگ شوند که این تنگی به دلیل رسوب کلسترول و سایر موادی که پلاک نامیده می شوند، در دیواره داخلی عروق اتفاق می افتد که به این فرآیند آترواسکروز گفته می شود. همان طور که این مواد رشد می کنند، خون کمتری از طریق شریان ها جریان می یابد. در نتیجه عضله قلب نمی تواند خون یا اکسیژن مورد نیاز را دریافت کند و همین امر منجر به درد قفسه سینه (آنژین صدری) یا حمله قلبی می شود. با گذشت زمان، بیماری عروق کرونر می تواند عضله قلب را ضعیف کند و به نارسایی قلبی و آریستمی تبدیل شود.

#### علائم بیماری عروق کرونر:

- درد قفسه سینه
- تنفس کوتاه
- عرق سرد
- تهوع
- خستگی غیر معمول
- بی نظمی قلبی
- تغییرات نوار قلب
- ایست قلبی - تنفسی