

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

فاویسم



آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411-17

فاکس: 36490433



www.denahospital.com



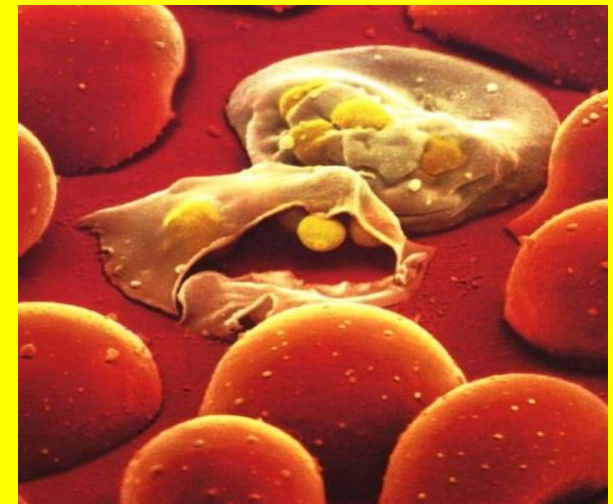
شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	فاویسم
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع:

نلسون

مارلو

برونر و سوارث



- 4-- کسب اطلاع کافی در مورد بیماری و علائم حاد و چگونگی ایجاد آن
- 5- تشویق کودک به خوردن مایعات فراوان
- 6- برای پایین آوردن تب از اسپرین هرگز استفاده نشود و بهتر است پاشویه داده شود و از استامینوفن طبق دستور پزشک استفاده شود.
- 7- از مصرف باقلا در هر صورت که باشد خودداری شود (تازه- خشک- پخته) بخصوص اوایل فصل بهار
- 8- در صورت مشاهده نشانه های حمله علائم بیماری سریعاً به بیمارستان مراجعه کنید.
- 9- فردی که فاویسم دارد نمی تواند و نباید خون خود را اهدا کند.
- 10- در صورت مراجعه به پزشک یا مراکز درمانی ابتلا به فاویسم را اعلام کنید تا داروهای بی خطر برای فرزندان تجویز شود.
- 11- کودک ابتلا به بیماری های عفونی حفظ شود.
- 12- از مصرف نفتالین برای نگهداری لباس و حشره کش ها در منزل پرهیز شود.
- 13- همراه داشتن لیست داروهای مضر به طور کتبی با والدین در صورت نیاز
- 14- هرچند خطر فاویسم بعد از 10 سالگی کاهش می یابد اما بهتر است همیشه مراقب فرزند خود باشید.
- 15- بهتر است بعد از گذشت 4 ماه از تشخیص اولیه بیماری کودک خود آزمایش تشخیص فاویسم مجدداً از کودک انجام شود.
- 16- بهتر است برای کودک خود تست از مایش تشخیص فاویسم انجام شود.
- 17- در دوران نوزادی با استفاده از آزمایشات غربالگری می توان به وجود این بیماری پی برد

عوامل خطر زا:

داروها - عفونت ها- دانه گیاه باقلا -یرقان نوزادان کم خونی مزمن
علائم :

24 ساعت تا 48 ساعت بعد از خوردن باقلا یا برخی داروهای محرک به طور ناگهانی فرد دچار :

1- افزایش ناگهانی دمای بدن 2- زردی پوست مثل زردی سفیدی چشم 3- ادرار به رنگ نارنجی و کم شدن ادرار 4- خستگی و ضعف 5- تنفس سریع و سنگین 6- نبض سریع و آهسته 7- تهوع و استفراغ

درمان :

فاویسم درمان قطعی ندارد. بیمار باید در بیمارستان بستری شود، درمان با تزریق سرم به مقدار کافی جهت حفاظت از کلیه ها انجام می شود و همچنین درمان کم خونی با تزریق خون انجام می گردد. انجام آزمایشات خون و ادرار برای بررسی سطح کم خونی و شدت آن باید انجام شود و علائم بیماری با قطع و دوری از باقلا و داروهای محرک در عرض 48- 72 ساعت از بین می رود .

در مورد افراد مبتلا پرهیز و قطع مصرف دارو و یا ترکیبات ممنوعه از موارد بسیار پر اهمیت می باشد . در موارد شدید و حاد ، تعویض خون انجام می گیرد . برای بیماران با نوع خفیف تر علاوه بر قطع داروها و غذاهای مورد دار ، با تجویز ویتامین E، فولیک اسید و غیره درمان انجام می گیرد .
در صورت ابتلا به فاویسم به نکات زیر توجه نمایید:

- 1- با پزشک در مورد این مسئله صحبت کنید و او را از این بیماری مطلع سازید.
- 2- لیست داروها و غذاهایی که برای شما منع مصرف دارد را از پزشک بخواید.
- 3- از مصرف خود سرانه دارو اجتناب ورزید (پدر و مادر موظفند در رابطه با بیماری فرزندشان آگاه و مطلع باشند و سایر افرادی که در طول روز در مدرسه و ... با فرزندان آنان سر و کار دارند نیز مطلع سازند .

تعریف بیماری

فاویسم یک بیماری ارثی خونی است که به علت کمبود یکی از آنزیم های گلوبول قرمز ایجاد می شود . خون انسان از گلوبول های قرمز جهت سلامتی و فعالیت طبیعی احتیاج به آنزیم های مختلفی دارند که از این آنزیم ها گلوکز فسفات دهیدروژناز است (G6PD) و کمبود این آنزیم باعث حساسیت شدید گلوبول های قرمز به عواملی مثل باقلا و برخی داروهای محرک می شود و باعث از بین رفتن و کوتاه شدن عمر گلوبول های قرمز خون می شود و فرد در این حالت دچار تخریب سلولهای خونی می شود که فرد به بیماری مبتلا می شود و به آن فاویسم گفته می شود .

احتمال بروز :

بسته به اینکه زن حامل این بیماری در والدین چگونه باشد بروز بیماری در فرزندان متفاوت است . اگر مادری این بیماری را داشته باشد فرزند پسر مبتلا خواهد شد اما احتمال اینکه فرزند دختر وی مبتلا شود بستگی به سالم یا بیمار بودن پدر دارد.
شیوع و فراوانی :

حدود 400 میلیون نفر (10% جمعیت دنیا) با این بیماری مبتلا هستند پراکندگی جغرافیایی این بیماری در مناطق چون آفریقا ، مدیترانه و خاورمیانه قابل توجه میباشد و شیوع از 0/5 تا 6/9 درصد آمریکای شمالی و جنوبی گزارش شده است .

تشخیص :

با انجام آزمایش ساده خون مشخص می شود که میزان پایین یا ناکافی سطح این آنزیم را نشان میدهد هرچند از مواجهه این فرد با عوامل کم خونی توام با زردی پیش می آید که میتوان تشخیص داد.

خطرات :

با این اختلال آنزیمی فرد میتواند زندگی طبیعی داشته باشد و باید در طول زندگی خود از عواملی پرهیز نماید و در مورد رژیم غذایی ، و دارویی ، خود با پزشک مشورت نماید.