

بنام خداوند جان و خرد  
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا  
بخش آموزش به بیمار

## مراقبت از بند ناف نوزاد



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 17-36490411

فاکس : 36490433



## روند بهبودی بند ناف نوزاد

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	مراقبت از بند ناف نوزاد
تهیه کننده	محبوبه دهقان
سمت	کارشناس مامایی
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1400
ناظر کیفی	م. پرومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	



### تمیز کردن بند ناف:

به هیچ وجه برای تمیز کردن بند ناف از الکل استفاده نکنید زیرا خشک شدن بند ناف را به تاخیر می اندازد. از کشش و تحت فشار قرار گرفتن بند ناف جلوگیری شود.



یادمان باشد که او هدیه ای از طرف خداوند می باشد پس بیایید دوستش داشته باشیم و در رشد و تربیتش کوشا باشیم.



### چه موقع بند ناف می افتد :

بین روز 6 تا 12 بعد از تولد این اتفاق می افتد. اگر در طول این مدت مقدار کمی خون مشاهده کردید ، نگران نباشید این خون عادی و طبیعی است.

نشانه های عفونی شدن بند ناف :

1. قرمزی در قاعده بند ناف
2. هنگامی که چرک از بند ناف یا قاعده آن خارج شود.
3. هنگامی که بوی بد از بند ناف استشمام شود.



### نکاتی در مورد مراقبت از بند ناف:

بعد از تولد بند ناف به تدریج کوچک شده و می افتد ، البته این افتادن بدون درد است و بطور طبیعی 2 هفته بعد از تولد شاهد خواهیم بود ولی به دلیل حساس بودن به توجه نیاز دارد.

### چگونه از بند ناف مراقبت کنیم :

1. از گذاشتن هرگونه پوشش بروی بند ناف خودداری کنید.
2. بند ناف را بالای پوشک نوزاد قرار دهید.
3. از دستکاری و قرار دادن هرگونه مواد آلوده بروی بند ناف خودداری شود.
4. بند ناف را در معرض هوا قرار دهید

