

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

هرنیا (فتق)

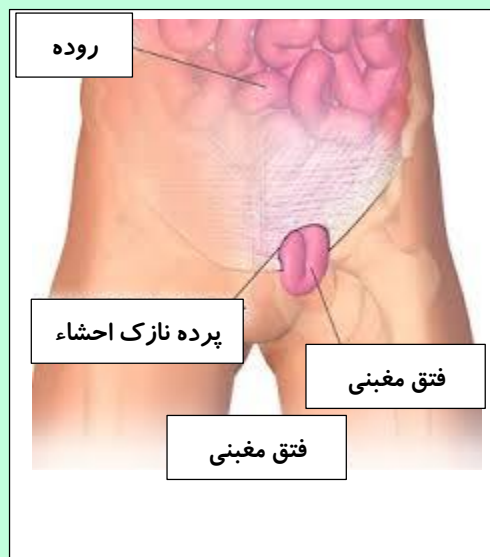


آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411-17

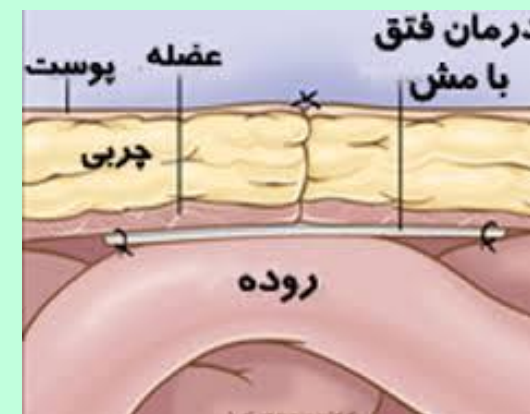
فاکس: 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	هرنیا (فتق)
تهیه کننده	ندا فرهی
سمت	سرپرستار
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	تابستان 1400
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع:

اصول جراحی شوارتز - 2014



مراقبت های بعد از عمل

- 1- رژیم غذایی بعد از هوشیاری کامل و اجازه پزشک معالج ابتدا مایعات - ژله - و در صورت تحمل رژیم غذایی معمولی.
- 2- چک پانسمان از نظر خونریزی و در صورت وجود مشکل اطلاع به ایستگاه پرستاری.

مراقبت های بعد از ترخیص (در منزل)

- 1- ممنوعیت غذایی ندارید. مگر اینکه عمل فتق نافی انجام داده باشید. که از خوردن غذاهای نفاخ باید پرهیز کنید.
- 2- محدودیت حرکت ندارید.
- 3- تا 10 روز از انجام کارهای سنگین و جابجا کردن اشیاء سنگین و ورزشهای سنگین پرهیزید.
- 4- روز بعد از عمل پانسمان را برداشته نیاز به تعویض پانسمان ندارید.
- 5- پنج روز بعد حمام کنید.
- 6- یک هفته بعد به مطب پزشک معالج خود همراه با برگ خلاصه پرونده مراجعه کنید.
- 7- داروهای تجویزی را طبق دستور داده شده استفاده نمایید.



اگر دارای هر یک از موارد زیر هستید، شانس فتق بیشتر است:

سابقه خانوادگی فتق

فیبروز سیستیک

بیضه پایین نیامده

وزن زیاد

سرفه مزمن

یبوست مزمن، فشار حین اجابت مزاج

پروستات بزرگ، فشار حین ادرار کردن

علائم

درد ناحیه کشاله ران که با خم شدن یا بلند کردن اجسام سنگین بدتر می شود.

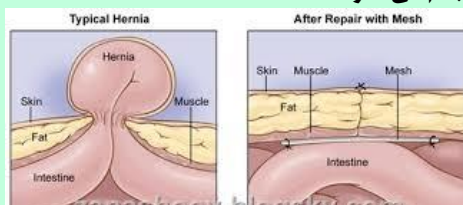
یک توده دردناک در کشاله ران یا کیسه بیضه

توده یا برآمدگی دردناک در کودکان



درمان

همه فتق ها بسته به نظر پزشک نیاز به جراحی دارند، ترجیحاً قبل از این که عوارض رخ دهد، تا قسمت فتق یافته روده به جایش برگردانده شده و عضلات ضعیف دیواره شکم ترمیم شوند. ترمیم فتق با بی حسی موضعی یا عمومی بصورت سرپایی انجام می شود.



هرنیا (فتق)

فتق یعنی باز بودن.

تعریف

فتق زمانی رخ می دهد که بخشی از یک عضو (معمولاً روده ها) از درون یک محل سست یا پارگی در دیواره شکمی که اورگانهای شکمی را حمایت می کنند بیرون بزند.

انواع مختلفی از فتق بسته به محل آن وجود دارد:

فتق مغربی: به شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر می شود. این نوع فتق در مردان شایعتر از زنان است.

فتق رانی: به صورت برآمدگی در قسمت بالایی ران ایجاد می شود. این نوع در زنان شایعتر از مردان است.

فتق شکافی: در محل جوشگاه مربوط به جراحی شکمی ایجاد می شود.

فتق نافی: برآمدگی اطراف منطقه ناف است. در صورتی که عضلات در خط وسط کاملاً بسته نباشند رخ می دهد.

علل، شیوع و عوامل خطر

معمولاً علت مشخصی برای فتق وجود ندارد، گرچه گاهی با بلند کردن اجسام سنگین همراه است.

فتقها ممکن است در شیرخواران و کودکان وجود داشته

باشد. وقتی پوشش اطراف اورگانهای داخل شکم در دوره جنینی بطور مناسبی بسته نشده باشد این نوع فتق ایجاد

می شود. حدود ۵ در ۱۰۰ کودک دارای فتق نافی

هستند (پسران بیشتر از دخترها). بعضی ممکن است تا زمان بلوغ علامتی نداشته باشند.

