



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا بخش آموزش به بیمار

نحوه ی مراقبت از بیماران با علائم خفیف کرونا ویروس جدید در منزل



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : ۱۷-۰۴۱۱-۳۶۴۹۰

فاکس : ۳۶۴۹۰-۴۳۳



۱۸. لباس ملحفه و حوله های خشک کننده باید روزانه و به طور مرتب با صابون رختشویی و یا درمانشین لباسشویی با آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته و کاملاً خشک شوند. ملحفه های آلوده در کیسه زباله بنددار گذاشته شده و از جابه جایی و تماس مستقیم آن ها با پوست خودداری شود.

۱۹. در زمان تمیز بودن محیط زندگی بیمار، بایستی از دستکش ها و لباس های محافظ و یا پیش بند به منظور جلوگیری از رسیدن ترشحات به بدن استفاده شوند و تا زمانی که سطح آن ها تمیز است قابل استفاده می باشد. می توان از دستکش یکبار مصرف و یا دستکش خانگی استفاده کرد. دستکش های خانگی بایستی با آب و صابون و یا مواد شوینده شسته شود.

۲۰. زباله های مرتبط با بیمار باید در سطل درب دار نگهداری و به عنوان زباله عفونی دفع شود. از انواع مواجهه با لوازم آلوده که در ارتباط مستقیم با بیمار هستند اجتناب گردد.

۲۱. از به اشتراک گذاشتن ظروف غذا و نوشیدنی ، مسواک و ملحفه بیمار اجتناب گردد.

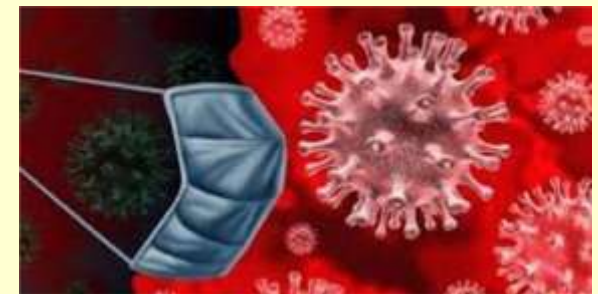
۲۲. ارائه دهنده خدمت در منزل بایستی از لوازم و تجهیزات بهداشتی استفاده کند و از هرگونه تماس با ذرات و قطرات تنفسی اجتناب کند.



شناسنامه بروشور آموزشی

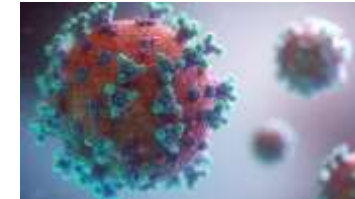
عنوان	نحوه ی مراقبت از بیماران با علائم خفیف کرونا ویروس جدید در منزل
تهیه کننده	دفتر آموزش به بیمار
تأیید کننده	خانم دکتر زارع فرد
سمت	فوق تخصص عفونی
سال تهیه	تابستان ۱۴۰۰
ناظر کیفی	م- برومند سوپروایزر ارتقاء سلامت
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان	

منابع: سایت علوم پزشکی



بیماری کرونا ویروس جدید

یک بیماری واگیردار ویروسی می باشد که قابلیت انتقال بین انسان ها را دارد.



افراد پرخطر با مرگ و میر

سنین بالای ۶۵ سال، خانم های باردار، افراد مبتلا به بیماری های قلبی - ریوی و کلیوی مزمن، مبتلایان به سرطان فعال، داروهای سرکوب کننده ایمنی، بیماران مبتلا به دیابت، افراد سیگاری، معلولان دارای آسیب نخاعی و فلج مغزی.

راه های انتقال

۱. انتقال قطره ای: انتقال ویروس توسط تنفسی ریز و بزرگ از فرد آلوده به دیگران که معمولاً از طریق عطسه و سرفه انجام می شود.

۲. انتقال تماسی: انتقال از طریق سطوح آلوده به قطرات تنفسی حاوی ویروس. افراد ممکن است از طریق تماس دهان یا بینی خود بعد از تماس با یک شیء آلوده به ویروس از قبیل دستگیره درب ها یا میزها، یا دست کثیف شخص آلوده دچار این بیماری می شوند.

توصیه های لازم جهت پیشگیری و کاهش انتقال

عفونت

- بیمار باید به تنهایی در یک اتاق دارای تهویه مناسب قراردادده شود و در و پنجره های اتاق قابل باز شدن باشد.
- جابه جایی و حرکت بیمار محدود شود و حتی الامکان فضای مشترک (آشپزخانه، حمام، توالت و ...) دارای تهویه مناسب بوده و پنجره ها در جهت گردش هوا باز شود.



۳. حتی المقدور فرد بیمار در یک اتاق مجزا باشد و در صورتی که این شرایط امکان پذیر نباشد، بیمار بایستی حداقل یک متر از سایر افراد خانواده فاصله داشته باشد.

۴. تعداد مراقبین از بیمار به حداقل رسانده شود و در صورت امکان یک نفر که دارای وضعیت سلامت مطلوب بوده و دارای ضعف سیستم ایمنی و یا بیماری زمینه ای نباشد از بیمار مراقبت کند.

۵. بیمار ممنوع ملاقات باشد.

۶. بعد از هر بار تماس با بیمار و مکان نگهداری وی، مراقب و یا افراد خانواده شستشوی بهداشتی دست انجام دهند.

۷. دست ها قبل و بعد از آماده کردن و خوردن خوراک و یا هر زمانی که فرد احساس کند که دست های وی آلوده است باید شسته شود. ۸. در صورتی که آلودگی دست مشهود نباشد، می توان از ضدعفونی کننده حاوی الکل استفاده کرد.

۹. پس از شست و شوی دست با آب و صابون، از حوله کاغذی یکبار مصرف (دستمال کاغذی) برای خشک کردن دست ها استفاده کنند. در صورت عدم دسترسی به دستمال کاغذی می توان از حوله های پارچه ای استفاده نمود که در این صورت بایستی به محض خیس شدن حوله دیگری جایگزین شود.

۱۰. جهت جلوگیری از انتشار ترشحات تنفسی، از ماسک استفاده شود.

۱۱. بیمار بایستی حتی الامکان از ماسک طبی استفاده کند، برای بیمارانی که قادر به استفاده از ماسک طبی نمی باشند، لازم است به صورت جدی بهداشت تنفس رعایت شود به عنوان مثال در زمان سرفه و عطسه بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید، و دستمال پس از استفاده در سطل زباله درب دار گذاشته شود و در صورت استفاده از دستمال پارچه ای آن را با آب و صابون بشوید.

۱۲. ارائه دهندگان مراقبت نیز بایستی از ماسک طبی استفاده کنند، به طوری که دهان و بینی کامل پوشانده شود و در طول استفاده از ماسک به آن دست نزنند و در صورتیکه ماسک با ترشحات آلوده و یا خیس شود بایستی با یک ماسک تمیز و خشک جایگزین شود. ماسک باید به طور صحیح و استاندارد خارج شود به طوری که جلوی ماسک لمس نشود و از سمت کتف پشت سر از صورت جدا و برداشته شود.

۱۳. ماسک بایستی بلافاصله در سطل زباله درب دار گذاشته شود و دست ها شسته شوند.

۱۴. از تماس مستقیم با مایعات و ترشحات بدن به خصوص ترشحات دهان و مجاری تنفسی خودداری شود و برای دفع ضایعات مانند ادرار، مدفوع و زباله ها از دستکش یکبار مصرف و ماسک استفاده شود. دست ها بایستی قبل و بعد از استفاده از ماسک و دستکش با آب و صابون شسته شوند.

۱۵. استفاده دوباره از ملحفه های شخصی و ظروف اختصاصی که قابل شست و شو با آب و مواد شوینده باشند بلامانع است.

۱۶. وسایل موجود در اتاق بیمار به حداقل برسد. سطوحی که بیمار با آن ها در تماس است (میز، تخت، مبلمان اتاق و ...) بایستی روزانه تمیز و ضدعفونی شود. برای ضدعفونی کردن این وسایل می توان از شوینده ها و وایتکس رقیق استفاده کرد. نحوه تهیه وایتکس رقیق شده برای ضدعفونی سطوح و وسایل با آلودگی زیاد (مثل وسایل بیمار) به ازای هر یک پیمانه وایتکس، ۹ پیمانه آب اضافه شود. نحوه تهیه وایتکس رقیق شده برای ضدعفونی سطوح و وسایل با آلودگی کم به ازای هر پیمانه وایتکس ۹۹ پیمانه آب اضافه کنید.

۱۷. سطوح توالت و حمام مورد استفاده بیمار حداقل یک بار در روز شسته و ضدعفونی شود (می توان از وایتکس رقیق شده استفاده کرد).

