

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

ماساژ نوزادان



آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 17-36490411

فاکس: 36490433



www.denahospital.com



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	ماساژ نوزادان
تهیه کننده	الهام رستگار
سمت	کارشناس پرستاری
تأیید کننده	دفتر آموزش به بیمار
سال تهیه	بهار 1395
ناظر کیفی	محدثه برومند
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان	

منابع:

کتاب مراقبت از نوزاد سالم

کتاب هم آغوشی





روش انجام ماساژ :

دستان خود را به روغن آغشته کرده و از بالا به پائین سر ، دست ها ، سینه و پاها به آرامی ماساژ داده شود . میزان فشار باید به گونه ای باشد که در وضعیت نوزاد تغییری به وجود نیورد و بر روی پوست نوزاد تغییر رنگ ناشی از فشار انگشتان دیده نشود .

ماساژ نوزاد شامل سه مرحله است :

1- ماساژ و نوازش کل بدن از بالا به پائین به مدت 5 دقیقه

2- ضربه زدن ملایم با یک انگشت بر روی اندام ها و تنه نوزاد از بالا به پائین به مدت 5 دقیقه

3- نرمش دادن به اندام ها و تغییر وضعیت نوزاد به مدت 5 دقیقه .

در طی مراقبت آغوشی می توان سطوح پشتی بدن نوزاد را نیز ماساژ داد . بهتر است والدین ماساژ نوزاد را با مشاهده فیلم آموزشی آن یاد بگیرند و آن را در برنامه مراقبت روزانه خود قرار دهند .



ماساژ نوزاد :

- 1- بهترین زمان ماساژ نوزاد هنگام بیداری است.
- 2- قبل از شروع ماساژ مادر هر گونه زیور آلات را از دستانش خارج کند .
- 3- به منظور جلوگیری از آسیب به پوست نوزاد ، ناخنهای خود را کوتاه نگه دارید .
- 4- دستها را شسته و خشک کنید . بهتر است قبل از ماساژ دستهای خود را گرم کنید .
- 5- از یک روغن طبیعی مانند روغن زیتون ، روغن بادام یا آفتابگردان برای چرب کردن پوست نوزاد استفاده کنید .
- 6- دمای اتاق بین 25 تا 27 درجه سانتی گراد باشد..
- 7- از آنجا که ماساژ بلافاصله بعد از تغذیه باعث استفراغ می شود . بنابراین ماساژ نوزاد حداقل یک ساعت بعد از تغذیه انجام شود .
- 8- برای انجام ماساژ کامل 15 تا 30 دقیقه زمان در نظر گرفته شود .
- 9- حرکات ماساژ در نوزاد ملایم و پروانه ای باشد .
- 10- ر حین ماساژ به نوزاد لبخند زده و برای آرامش بخشیدن به او با نوزاد صحبت شود .

