

بنام خداوند جان و خرد
بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا
بخش آموزش به بیمار

هم آغوشی نوزادان



آدرس : شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن : 17-36490411

فاکس : 36490433



www.denahospital.com



شناسنامه بروشور آموزشی	
هم آغوشی نوزادان	عنوان
الهام رستگار	تهیه کننده
کارشناس پرستاری	سمت
دفتر آموزش به بیمار	تأیید کننده
تابستان 1400	سال تهیه
م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)	ناظر کیفی
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع :

کتاب مراقبت از نوزاد سالم

کتاب هم آغوشی



4- در نوزاد نارس بهتر است سر نوزاد را به یک طرف برگردانده و مختصری چانه نوزاد بالا آورده شود (به عقب کشیدن سر) و مواظب بود که گردن نوزاد به جلو خم و یا بیش از حد به عقب کشیده نشود
5- اگر به هر علتی ادامه مراقبت آغوشی برای والدین مقدور نیست سایر اعضای خانواده هم می توانند به وادین کمک کنند و تماس پوست با پوست را انجام دهند

شرایط مادر جهت انجام مراقبت هم آغوشی :

- 1- اگر مادر سرفه می کند یا سرما خورده است باید سستی از ما سک استفاده کند . شستشوی مکرر دستها با آب و صابون در پیشگیری از سرایت بیماری موثر است .
- 2- حمام روزانه برای بهداشت مادر کافی است .
- 3- قبل از انجام مراقبت آغوشی بهتر است مادر مثانه خود را خالی کند و خوب غذا خورده باشد . از صندلی مناسب و راحت استفاده کند و پاهای مادر باید حمایت شود و نباید آویزان باشند چون نشستن طولانی سبب کاهش جریان خون در پاها شده و سبب ایجاد لخته های کوچک در جریان خون در پاها می شود .
- 4- مادر بایستی لباس مخصوص آغوشی را به تن کند و سعی کند در مراحل انجام مراقبت آغوشی آرامش داشته باشد .



SalamJavan.ir



5-مراقبت آغوشی سبب خواب طولانی تر و عمیق تر می گردد که هر نوزاد حداکثر 2 ساعت در روز خواب آرام و عمیق را تجربه می کند که آن هم به صورت دوره های 10-20 ثانیه ای است . در این نوع خواب تنفس او منظم ، تغییرات ضربات قلب او کم و بدن او آرام است تا انرژی و نیروی خود را حفظ کند .

6-مراقبت آغوشی زمان های طولانی تر هوشیاری را سبب می شود و نوزاد با چشمان باز به محیط اطراف واکنش نشان داده و به صورت مادر خود نگاه می کند و به دنبال صدای او است .

7-مراقبت آغوشی باعث تنظیم ضربان قلب ، تنفس ، و بهبود اکسژن رسانی در نوزاد می شود و دمای بدن نوزاد را تنظمی می کند .

8-تاثیر مراقبت آغوشی بر والدین : سبب افزایش آرامش ، اعتماد به نفس ، و احساس توانایی و رضایت والدین می شود .

نحوه انجام مراقبت آغوشی :

- 1-تماس پوست به پوست به تدریج شروع شود . اولین بار 20-30 ثانیه یکبار در روز به طول انجامد و بتدریج طول مدت آن را به حداقل 1 تا 3 ساعت و دفعات آن 3 بار در روز باشد .
- 2-راحت ترین وضعیت برای نوزاد ، وضعیت جنین (دست و پاهای خم شده) است . سر نوزاد باید در میان پستان ها و سینه نوزاد روی سینه والدین قرار گیرد و سر به یک طرف چرخانده شود تا گردن مستقیم و کمی به طرف عقب نگهداری شود که سبب باز ماندن راه هوایی نوزاد می شود
- 3-باید از خم شدن بیش از اندازه سر به جلو و عقب جلوگیری شود و نوزاد را در حالتی که یک دست در پشت گردن و شانه او قرار دارد نگه داشت و دست دیگر در زیر باسن نوزاد باشد .



هم آغوشی نوزادان:

هنگامی که نوزادی زودتر از موعد و یا با وزن کم به دنیا می آید ممکن است نیازمند مراقبت‌های حمایتی و درمانی شده و در بخش مراقبت‌های ویژه بستری شود . مراقبت آغوشی یک روش مراقبتی طبیعی ، آسان و عاطفی است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست بر روی سینه والدین بخصوص مادر قرار می گیرد . امروزه این روش در بهبودی و مراقبت از نوزادان نارس و کم وزن کمتر از 2500 گرم بعنوان یک روش درمانی - تکمیلی بسیار موثر کاربرد دارد که نگرانی های والدین را به میزان قابل توجهی کاهش می یابد و لمس نوزاد و ارتباط چشمی والدین با او سریعتر باعث ایجاد رابطه محبت آمیز می شود و والدین می توانند این وضعیت را به فرصتی برای کشف خصوصیات رفتاری نوزاد خود مبدل سازند .

اجزای اصلی روش مراقبت آغوشی :

- 1- تماس پوست به پوست
- 2- تغذیه انحصاری از شیر مادر
- 3- حمایت همسر و اعضای خانواده
- 4- ترخیص زود هنگام و پیگیری های پس از ترخیص

مزایای مراقبت آغوشی :

- 1-مراقبت آغوشی سبب برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین مادر و نوزاد می شود : نوزاد صدای ضربان قلب ملایم و خوشایند مادرش را که در داخل رحم می شنید دوباره می شنود . صدای آشنای مادر را می شنود
- 2-مراقبت آغوشی تمام پنج حس نوزاد را تحریک می کند: نوزاد گرمای بدن مادر را از راه تماس پوست با پوست حس می کند (لامسه) او به صدای مادر و تپش قلبش گوش می دهد (شنوایی) با او تماس چشمی دارد(بینایی) بوی تن مادر را حس می کند (بوایی) پستان مادر را می مکد (چشایی)
- 3-مراقبت آغوشی روند تغذیه با شیر مادر را بهبود می بخشد و باعث می شود نوزاد تمایل بیشتری به شیر خوردن نشان دهد. سبب کاهش استفراغ ، مشکلات تنفسی ، عفونت و گریه در نوزاد افزایش تولید حجم شیر و مدت تغذیه با شیر مادر در هر بار شیردهی می شود .
- 4-مراقبت آغوشی وزن گیری نوزاد را سریع تر می کند و رشد کلی نوزاد و وزن گیری وی در طول مراقبت آغوشی بهبود می یابد .