

بنام خداوند جان و خرد

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی دنا

بخش آموزش به بیمار

بارتولین سیست

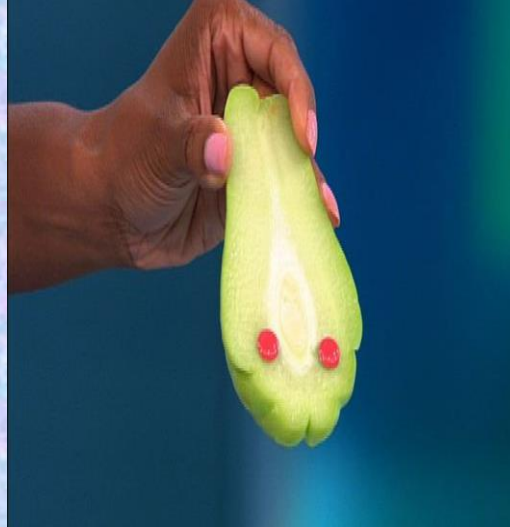


آدرس: شیراز، چهار راه ستارخان، کوی دنا،

بیمارستان دنا

تلفن: 36490411

فاکس: 36490433



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	بارتولین سیست
تهیه کننده	مرضیه کمالی
سمت	کارشناس مامایی
پزشک تایید کننده	دکتر سرور
ناظر کیفی	م. برومند (سوپروایزر ارتقاء سلامت)
بازنگری	بهار 1400
تحت نظارت و مشاوره دفتر مدیریت کیفیت بیمارستان دنا	

منابع:

مامایی و بیماری های زنان دنفورث



در صورت تجویز پزشک استفاده از بتادین رقیق شده جهت شستشو و سپس خشک کردن ناحیه در صورت تجویز آنتی بیوتیک مصرف به موقع آن تعویض مکرر لباس زیر عدم مقاربت تا دو هفته عدم مصرف سیگار و مشروبات الکلی استفاده از مایعات فراوان استفاده از مواد غذایی حاوی ویتام سی مانند مرکبات استفاده از مواد غذایی ملین و فیبردار



پیشگیری:

رعایت بهداشت فردی
استفاده از لباس زیرنخی
شستشوی مکرر و تعویض لباس زیر
خشک کردن ناحیه تناسلی
رعایت تمهیدات جنسی مانند استفاده از کاندوم

درمان:

درمان بسته به اندازه کیست و عفونی یا غیرعفونی بودن آن متفاوت است
به طور معمول برای درمان از آنتی بیوتیک استفاده می شود که در صورت عدم بهبودی عمل جراحی و برداشتن کیست انجام می شود.
لازم به ذکر است در صورت ابتلا به کیست بارتولین بعد از سن 40 سالگی باید نسبت به عمل جراحی و برداشتن آن اقدام نمود.

آمادگی لازم قبل از عمل جراحی:

انجام کلیه اقدامات دستور داده شده توسط پزشک از جمله ویزیت توسط متخصص قلب
اطلاع به پزشک مربوطه در خصوص داروهای مصرفی
رعایت رژیم غذایی سبک و مایعات فراوان قبل از عمل و عدم خوردن هیچ ماده غذایی 6-8 ساعت قبل از عمل
تمیز کردن ناحیه عمل

مراقبت های لازم بعد از ترخیص:

رعایت بهداشت ناحیه عمل شده و تغییر و خشک نگه داشتن آن

غدد بارتولین:

دو غده بسیار کوچک (به اندازه نخود) در دو طرف سوراخ واژن قرار گرفته است که مایعی ترشح می کند که به روان شدن واژن در حین نزدیکی کمک می کند.

کیست بارتولین:

گاهی اوقات دهانه غدد بارتولین (یک یا هر دو) مسدود می شود و باعث می گردد مایع به عقب پس زده شود و به داخل غده برگردد در نتیجه تورم نسبتا بدون دردی به نام کیست بارتولین ایجاد می شود که در این مواقع مایع درون کیست ممکن است عفونی گردد که باعث ایجاد آبسه می شود.

علائم کیست بارتولین:

علائم بسته به اندازه کیست و عفونی و غیرعفونی بودن آن متفاوت است که شامل:
احساس حضور توده یا برآمدگی در کنار دهانه واژن که ممکن است بدون درد یا حساس به لمس باشد.
تورم و قرمزی در ناحیه
ناراحتی یا درد در زمان راه رفتن یا نشستن
درد در طی مقاربت
تب

عوامل خطرزا:

فقر بهداشت
رفتار پرخطر جنسی (مانند عدم استفاده از کاندوم در رفتارهای جنسی پرخطر)
میزان شیوع:
کیست بارتولین بین معمولاً پس از سن بلوغ ایجاد می شود که عوامل ژنتیکی سهم ناچیزی در بروز آن دارد.